

SEMANA DE 10, 11 E 12 DE MAIO DE 2021.

ENSINO FUNDAMENTAL

CONTEUDO: AGILIDADE E VELOCIDADE

ATIVIDADE: CALÇANDO OS PÉS DA CADEIRA E AMARELINHA

MATERIAIS: CADEIRA, SAPATOS, CORDA, FITA, GIZ.

DESENVOLVIMENTO

CALÇANDO OS PÉS DA CADEIRA

- ⇒ 1º COLOQUE A CADEIRA EM UM DETERMINADO LUGAR E UMA PILHA DE SAPATOS Á 10 METROS DE DISTANCIA.
- ⇒ 2º PEGUE UM PÉ DE SAPATO, CORRA ATÉ A CADEIRA E CALCE NO PÉ DELA.
- ⇒ 3º VOLTE ATÉ A PILHA DE SAPATOS, PEGUE O PAR CORRESPONDENTE AO PRIMEIRO E REPITA O PROCEDIMENTO.
- ⇒ 4º CASO PREFERIR FAZER UMA COMPETIÇÃO, QUEM CONSEGUIR CALÇAR OS 4(QUATRO) SAPATOS NA CADEIRA PRIMEIRO VENCE.
- ⇒ 5º SE ESTIVER SOZINHO MARQUE O TEMPO DE 1 (UM) MINUTO PARA TENTAR COLOCAR OS 4 SAPATOS, SE NÃO CONSEGUIR TENDE MAIS UMA VEZ.

AMARELINHA

DESENHE O JOGO DA AMARELINHA NO CHAO USANDO OS NUMEROS DE 1 Á 10

JOGAR A PEDRINHA NO CHÃO ONDE ESTÁ A MARCAÇÃO, EM SEGUIDA IR PULANDO AMARELINHA ATÉ A MARCAÇÃO.

EM SEGUIDA IR PULANDO AMARELINHA ATÉ CHEGAR NO FINAL